

**PROCEDURA REALIZACJI PRAW
DOTYCZĄCYCH TWOICH DANYCH OSOBOWYCH PRZETWARZANYCH PRZEZ BEAR GYM
SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
OBOWIĄZUJĄCA OD 01.07.2025**

W związku z tym, że posiadamy Twoje dane, przysługują Ci prawa związane z ich przetwarzaniem wynikające z przepisów Ogólnego Rozporządzenia o ochronie danych (RODO). Poniżej znajdziesz wszelkie niezbędne informacje dotyczące trybu zgłaszania i realizacji żądań realizacji Twoich praw.

1. JAK MOŻESZ ZGŁOSIĆ ŻĄDANIE REALIZACJI SWOICH PRAW ODNOŚNIE PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH?

Możesz to zrobić na dwa sposoby:

- **listownie** na adres: BEAR GYM, ul. Osiedle Piastów Śląskich 15, 47-100 Strzelce Opolskie,
- **e-mailowo**: manager@beargym.pl.

2. O CO MOŻESZ WNIOSKOWAĆ?

Przysługują Ci następujące prawa związane z przetwarzaniem danych osobowych:

- **Prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych w celach marketingowych.**
- **Prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych ze względu na Twoją szczególną sytuację** – w przypadkach, kiedy przetwarzamy Twoje dane na podstawie naszego prawnie uzasadnionego interesu.
- **Prawo do wycofania zgody** – w dowolnym momencie, gdy przetwarzanie opiera się na Twojej zgodzie.
- **Prawo dostępu do Twoich danych osobowych.**
- **Prawo żądania sprostowania Twoich danych osobowych.**
- **Prawo żądania usunięcia Twoich danych osobowych** – tylko w sytuacji, jeśli nie będziemy zobligowani przepisami prawa do ich przetwarzania.
- **Prawo żądania ograniczenia przetwarzania Twoich danych osobowych.**
- **Prawo do przenoszenia Twoich danych osobowych** – tj. prawo otrzymania od nas Twoich danych osobowych w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie informatycznym nadającym się do odczytu maszynowego. Możesz przesłać te dane innemu administratorowi danych lub zażądać, abyśmy przesłali Twoje dane do innego administratora, o ile takie przesłanie jest technicznie możliwe.

3. JAKIE INFORMACJE POWINIENIEŚ ZAMIEŚCIĆ W ZGŁOSZENIU?

Aby przyjąć Twoje zgłoszenie, musimy wiedzieć:

- **Kim jesteś** – podaj swoje dane kontaktowe, abyśmy mogli się z Tobą skontaktować.
- **Z jakiego prawa i w jakim zakresie chcesz skorzystać.**
- **Preferowany kanał kontaktu zwrotnego.**

4. JAK DŁUGO BĘDZIESZ CZEKAĆ NA ODPOWIEDŹ/REALIZACJĘ ŻĄDANIA?

Dołożymy wszelkich starań, aby na każde zgłoszenie odpowiedzieć niezwłocznie. Przyjęliśmy jednak następujące maksymalne czasy realizacji zgłoszeń:

Przedmiot żądania	Czas realizacji
Prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych w celach marketingowych	30 dni
Prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych ze względu na szczególną sytuację	30 dni
Prawo dostępu do danych	30 dni
Prawo żądania sprostowania danych	14 dni
Prawo żądania ograniczenia przetwarzania danych	30 dni
Prawo żądania usunięcia danych („prawo do bycia zapomnianym”)	30 dni
Prawo do przenoszenia danych	30 dni

5. CZY PONIESIESZ KOSZTY REALIZACJI SWOICH PRAW?

Realizacja praw jest bezpłatna. W przypadku prawa dostępu do danych, możemy jednak pobrać opłatę za kolejne kopie danych, zgodnie z art. 15 RODO.

6. CZY KAŻDE ŻĄDANIE ZOSTANIE ZREALIZOWANE?

Każde zgłoszenie zostanie przeanalizowane, a wynikiem analizy będzie odpowiedź dotycząca jego realizacji. Może się zdarzyć, że odrzucimy zgłoszenie, jeśli okaże się ono niezasadne zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

7. W JAKI SPOSÓB MOŻESZ ODWOŁAĆ WYRAŻONE ZGODY MARKETINGOWE?

Wyrażone zgody marketingowe można odwołać:

- kontaktując się z nami na adres e-mail: manager@beargym.pl.